

**Режим дня младшей группы общеразвивающей направленности  
«ПОЧЕМУЧКИ» на 2024-2025 уч.г. (холодный период года)**

Содержание	Время	
	возраст 3-4 года	
	начало	окончание
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07.00	08.10
Утренняя гимнастика	08.10	08.20
Подготовка к завтраку ( <i>гигиенические процедуры</i> )	08.20	08.30
завтрак	08.30	08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50	09.00
<b>Занятия</b> (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	09.00	09.40
Игры, <b>взаимодействие со специалистами</b>	<i>2 занятия по 15 минут по отдельному расписанию</i>	
Игры, <b>взаимодействие со специалистами</b>	09.40	10.20
Второй завтрак	10.20	10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30	11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение литературы	11.50	12.10
<i>Подготовка к обеду (гигиенические процедуры), обед</i>	12.10	12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45 - 15.15 15.15 - 15.30	
Уплотнённый полдник ( <i>гигиенические процедуры до и после полдника</i> )	15.30	16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование	16.00	16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.45	19.00
Уход домой	до 19.00	
*Сон – 2,5 часа		
**Прогулка – 3 часа (утренняя - 1 час, вечерняя – 2 часа)		

**Режим дня средне-старшей группы общеразвивающей направленности  
«ФАНТАЗЁРЫ» на 2024-2025 уч.г. (холодный период года)**

Содержание	Время	
	<i>возраст 4-5 лет</i>	<i>возраст 5-6 лет</i>
	<i>начало-окончание</i>	<i>начало-окончание</i>
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.15	
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.25	
Подготовка к завтраку ( <i>гигиенические процедуры</i> ) завтрак	08.25 - 08.50 поточный метод	
Игры, подготовка к занятиям	08.50 - 09.00	
<b>Занятия</b> (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 - 10.00	09.00 - 10.05
	<i>2 занятия по 20 минут по отдельному расписанию</i>	<i>2 занятия по 25 минут по отдельному расписанию</i>
Игры, взаимодействие со специалистами, индивидуальная работа	10.00 - 10.30	10.05 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 11.55	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение литературы	11.55 - 12.10 поточный метод	
<i>Подготовка к обеду (гигиенические процедуры), обед</i>	12.10 - 12.45	
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45 - 15.15	
	15.15 - 15.30	
<i>Подготовка к уплотнённому полднику (гигиенические процедуры), уплотненный полдник</i>	15.30 - 16.00 поточный метод	
Игры, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование	16.00 - 16.45	
<i>Занятия (по отдельному расписанию)</i>	----	16.00 - 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.45 - 19.00	
Уход домой	до 19.00	
<p>*Сон – 2,5 часа ** Прогулка – 3 часа (утренняя - 1 час, вечерняя – 2 часа)</p>		

**Режим дня младше-средней группы общеразвивающей направленности  
«ЗВЁЗДОЧКИ» на 2024-2025 уч.г. (холодный период года)**

Содержание	Время	
	<i>возраст 3-4 года</i>	<i>возраст 4-5 лет</i>
	<i>начало-окончание</i>	<i>начало-окончание</i>
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.10	
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20	
Подготовка к завтраку ( <i>гигиенические процедуры</i> ) завтрак	08.20 - 08.50 поточный метод	
Игры, подготовка к занятиям	08.50 - 09.00	
<b>Занятия</b> (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 – 10.00	09.00 – 10.05
	<i>2 занятия по 15 минут по отдельному расписанию</i>	<i>2 занятия по 20 минут по отдельному расписанию</i>
Игры, взаимодействие со специалистами, индивидуальная работа	10.00 - 10.25	10.05 - 10.25
Второй завтрак	10.25 - 10.35	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 - 11.50	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение литературы	11.50 - 12.05 поточный метод	
Подготовка к обеду ( <i>гигиенические процедуры</i> ), обед	12.05 - 12.45	
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45 - 15.15	15.15 - 15.30
Подготовка к уплотнённому полднику ( <i>гигиенические процедуры</i> ), уплотненный полдник	15.30 - 16.00 поточный метод	
Игры, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование	16.00 - 16.45	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.45 - 19.00	
Уход домой	до 19.00	
*Сон – 2,5 часа ** Прогулка – 3 часа (утренняя - 1 час, вечерняя – 2 часа)		

УТВЕРЖДЕНО

Приказ № 77/ОД от 02.09.2024

**Режим дня подготовительной группы общеразвивающей направленности  
«ЗНАЙКИ» на 2024-2025 уч.г. (холодный период года)**

Содержание	Время	
	<i>возраст 6-7 лет</i>	
	начало	окончание
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07.00	08.20
Утренняя гимнастика	08.20	08.30
Подготовка к завтраку ( <i>гигиенические процедуры</i> ) завтрак	08.30 08.35	08.35 08.50
Подготовка к занятиям	08.50	09.00
<b>Занятия</b> (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	09.00	10.50
Второй завтрак	10.50	11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00	12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение литературы	12.10	12.20
<i>Подготовка к обеду (гигиенические процедуры), обед</i>	12.20	12.4
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45 - 15.15 15.15 - 15.30	
Уплотнённый полдник (гигиенические процедуры до и после полдника)	15.30 - 16.00	
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки	16.00 - 16.45	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.45 – 19.00	
Уход домой	до 19.00	
<p>*Сон – 2,5 часа ** Прогулка – 3 часа (утренняя - 1 час, вечерняя – 2 часа)</p>		